事業所名	放課後等デイサービス ぽかぽか	支援プログラム	作成日	令和7年	3	月	31	日

	法人(事業所)理念	「高齢になっても、障がいがあっても地域でともに暮らす」を願って活動しています。								
	支援方針	・1人ひとりの個性を尊重しながら、共に遊び共に体験することをとおし、生きる力や社会性をのばしていきます。 ・安心、安全で楽しい生活の場を提供します。 ・家庭、学校と連携して、より良い支援、療育の提供に努めます。 ・地域の中で生活できるよう地域とのつながりを大切にしていきます。								
営業時間			10 時	0 分から	19 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり		
		支 援 内 容								
	健康・生活	・生活の中で個々の課題に合わせて、排泄、食事、着替え、活動準備など身辺自立の支援を行います ・調理活動により、食生活や調理に対して興味を持てるようにします ・健康状態の把握(検温等)を行います								
	運動・感覚	・身体を動かす遊び(公園での遊具遊び、集団活動、ダンス、体操、室内サーキットなど)を通して体の使い方を学びます ・感覚遊び(視覚 聴覚 触覚遊びなど)を多く取り入れ、目や手、指先を使う活動を行います ・体を伸ばす運動など、正しい姿勢を保てるよう支援します								
本人支援	認知・行動	・遊び(目的を持つゲームや勝ち負けがあるなど)を通してルールを理解したり、達成できたことをほめて、自己肯定感を育みます ・制作(季節制作、おもちゃの制作)や調理活動により、完成をイメージしながら手順どおりに作る経験を重ねていきます ・視覚ツールを用いて見通しを持って行動できるよう促します								
	言語コミュニケーション	・個々に合わせたコミュニケーション支援を行い、相手の意図を理解したり、自分の気持ちを伝えられるよう支援します(言語、あいうえおボード、絵カード、サインなど) ・言語コミュニケーションが難しい場合は、非言語、視覚コミュニケーションで支援します ・絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを楽しみながら、言葉の幅を広げていきます ・様々な人とコミュニケーションが取れるよう、日常会話を積極的に行ったり、友だちとのやりとりができるように工夫、支援していきます								
	人間関係 社会性	・職員や友だちとの関わりの中で、基本的な人との関わり方、集団での活動スキルを身につけます ・多くの人と関われるようにお出かけをし、公共の場でのルールを学びます(公園、電車、外食など) ・個々の発達に応じて、状況にあった行動や言葉遣いができるようにしていきます								
	家族支援	・半年毎に面認 ・ぽかぽかだ。 ・保護者勉強会	炎を行うほか、必 よりや活動プログ 会、親子親睦会、	え、情報を共有し 要に応じて相談、 ラムで日々の活動 きょうだい児キャ	訪問などを行い かの内容、様子を ・ンプを行ってい	をお伝えします \ます	移行支援	・学校や医療など関係機関と情報共有を行い包括的に支援していきます ・必要に応じて就労先への引継ぎを行います		
	地域支援・地域連携			の人とつながれる 機関等と必要に応			職員の質の向上	・毎月の研修会 ・埼玉県や放課後連の研修プログラムに参加 ・資格取得の支援		
	主な行事等	・地域の方を招いて春まつり、季節行事、近隣の大学とハロウィンや和太鼓交流、親睦会、保護者勉強会など ・学校休業日における外出、社会体験など(電車でお出かけ、プール、科学館、プラネタリウム、買い物、外食など)								